

Seniorenbeirat der Stadt Wilhelmshaven

Protokoll der Sitzung vom 07.11.2022, bei der AWO, Gökerstraße 125N

Teilnehmer:

Uwe Heinemann
Christel Kleinow
Günter Hinrichs
Marion Reiners

Entschuldigt fehlten:

Evelyn Klibert
Wolfgang May

Beginn:09:30 Uhr

Ende: 10:45 Uhr

Franz Köster
Isabell Eickhoff
Catharina Raabe
Uwe Reese
Gäste:
Jürgen Thönnißen
Frau Ahrns-Klöfer

1. Begrüßung

Der Vorsitzende Uwe Heinemann begrüßte die Anwesenden und bedankt sich für ihr Erscheinen.

2. Formalien

Er stellt die Beschlussfähigkeit fest. Die SBR Mitglieder genehmigen das Protokoll vom 10.10.2022 und die heutige Tagesordnung.

3. Beschluss zur Änderung der Geschäftsordnung des SBR vom 14.03.2022

Erfolgte einstimmig.

4. Information über den Internet- Auftritt des SBR sowie Sachstand zu der Smartphone- und Computer-Schulung durch Dr. Franz Köster

Die öffentliche Genehmigung zur Nutzung der Räumlichkeiten für die oben genannten Kurse in den Berufsbildenden Schulen Wilhelmshaven in der Heppenser Straße 18 erfolgte.

Franz Köster berichtete, dass sehr großes Interesse an den Kursen vorhanden sei:

Smartphone: Grundkurs 43 Fortgeschrittene 5

Computer: Grundkurs 10 Fortgeschrittene 1

Aufgrund der großen Nachfrage werden im Moment keine weiteren Grundkurse angeboten.

Es wurde ein Beamer angeschafft.

Marion übermittelt Franz die Adresse für Kugelschreiber.

Für die Kurse soll ein WZ Bericht folgen.

Uwe berichtet, dass ein Mitarbeiter der Sparkasse (Claudio Sackreuther) eine Demo für online Banking anbietet.

5. Information aus der Fachtagung der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenbüros (BaS) von Isabell Eickhoff.

Es handelte sich um eine digitale Sitzung. Es gibt ca. 450 Büros.

Themen waren unter anderen:

Resilienz des Menschen, Verletzlichkeit im Alter, Vereinsamung, selbst bestimmtes Altern , Erzählcafes.

6. Information über die Veranstaltung der Gesundheitswirtschaft Nordwest e.V. vom 18.10.2022 TN Isabell Eickhoff und Wolfgang May.

Die Veranstaltung fand im Vereinsheim des SV Concordia Wilhelmshaven statt.

Es ging um Netzwerken als Mittel zur Bewegungsoptimierung und kommunale Bewegungsförderung im Alter und dessen

Professionalisierung. Besonders interessant war das Agilo auch für ältere Sportler/innen.

7. Bericht über das Seminar des Landesseniorenrats Niedersachsen in Stade vom 10.-12.Oktobe 2022. TN Günter Hinrichs.

Dieses Seminar findet zweimal im Jahr statt, einmal im Norden und einmal im Süden. Es erfolgte ein reger Austausch der Seniorenbeiräte. Günter Hinrichs berichtete über die Arbeit des SBR Wilhelmshaven, unsere Info-Seite, den Kursangeboten

Im PC - und Smartphon Bereich. Die Arbeit in den Gruppen waren sehr umfangreich. Unter anderem befasste man sich mit der Kriminalität an der Haustür, wie man diese verhindert und sich Senioren davor schützen können. Angesprochen wurde auch, den Senioren die Ängste vor dem medizinischen Diensten zu nehmen.

Im Jahr 2023 stehen im Landesseniorenrat Neuwahlen, bis auf den Kassenwart an.

8. Beschluss zur Teilnahme an der Dezember-Sitzung durch Frau Insa Röben (Sozialberatung/ Quartiersentwicklung , Bauverein Rüstringen)

Der Beschluss erfolgte einstimmig.

9. Termine

Damit es zu keinen Terminüberschneidungen kommt, sind für die Sitzungen des SBR folgende Termine in 2023 gesetzt:

09.01.2023 06.02.2023 06.03.2023 03.04.2023 08.05.2023 05.06.2023 03.07.2023 07.08.2023. 04.09.2023.
09.10.2023 06.11.2023 04.12.2023.

10. Verschiedenes

Erinnerung an Vortrag 22.November 2022 Dr. Henning Mehrgenerationenhaus, W Werftstraße 75, 16.00Uhr.

Wilhelmshaven, 21.11.2022

Marion Reiners

stellv. Protokollführerin