

PM zum „Erste-Hilfe-Kurs“ für Seniorinnen und Senioren Wilhelmshavens am 26.09.2022

Aufgrund einer Initiative des Wilhelmshavener Seniorenbeirats konnten jetzt 15 Seniorinnen und Senioren Wilhelmshavens in einem 4-Stunden-Kurs ihre Kenntnisse in Erster Hilfe auffrischen. Die meisten der Teilnehmer hatten zuletzt im Rahmen ihrer Führerscheinausbildung vor ca. 40, 50 Jahren eine Ausbildung in Erster Hilfe erhalten und hier ist verständlicherweise einiges in Vergessenheit geraten.

Da kam die Zusage des Arbeiter-Samariter-Bundes Wilhelmshaven/Friesland (ASB) gerade recht. Herr Michael Bunjes, dortiger Ausbildungsleiter, erklärte sich gerne bereit, die damals erworbenen Erkenntnisse an einem langen, aber kurzweiligen Nachmittag neu zu vermitteln; denn viele Menschen haben in einem Notfall Angst, etwas falsch zu machen und schauen weg oder gehen weiter. „Dabei macht nur derjenige etwas falsch, der gar nichts macht!“

Es wurden die unterschiedlichsten Szenarien theoretisch und praktisch durchgespielt, wie man sich z.B. korrekt bei Verkehrsunfällen, Unfällen im Haushalt und Garten, Badeunfällen usw. verhalten muss und sollte. Die praktischen Übungen beinhalteten u.a. die „Stabile Seitenlage“, die Versorgung von Wunden verschiedenster Art, die Benutzung eines Defibrators sowie die korrekte Ausführung der Herz-Druck-Massage. In Deutschland besteht zwar keine Pflicht, einen Erste-Hilfe-Kurs zu machen, aber es besteht eine **Verpflichtung zur Ersten Hilfe**. Das ist vielen Menschen gar nicht bekannt und kann bei Unterlassung sogar bestraft werden.

Abschließend gab es noch Hinweise und Empfehlungen zur Vorbereitung für den Fall einer Katastrophe. Rückblickend auf die Hochwasserkatastrophe im Ahrtal und mit Sicht auf die momentane politische Lage eine gute Hilfe und Anregung, im Notfall sich selbst, aber auch anderen angemessen helfen zu können.

Da nach Angaben der stellvertretenden Vorsitzenden des Seniorenbeirats, Frau Evelyn Klibert, das Interesse an der Teilnahme an solch einem kostenlosen Kurs riesengroß ist, konnte bereits die Durchführung eines zweiten Lehrgangs mit Herrn Bunjes vereinbart werden.