

# Vorarbeiten für den Smartphone Grundkurs



Senioren

Franz Köster

Smartphone Grundkurs

# Willkommen!

- ▶ Wir sind zu Gast in der Grundschule Rüstersiel
  - Schulleitung: Frau Becker
  - Stellvertretung: Frau Klostermann
  - Vorstellung der Schule und ihrer Aktivitäten
- ▶ Dieser Kurs ist eine Veranstaltung des Seniorenbeirats der Stadt Wilhelmshaven
  - Stellvertr. Vorsitzende: Evelyn Klibert
  - Kursleiter: Franz Köster
  - Vorstellung der Aktivitäten des Seniorenbeirats

# Bevor es richtig los geht ...

- ▶ Hausordnung - Stadt Wilhelmshaven
  - ▶ Die in dem Dokument *Sr40-01\_Benutzungs- und Entgeltordnung f. d. Ueberlassung von Schulraeumen fuer schulfremde Zwecke 2009* aufgeführten Regelungen sind zu akzeptieren und zu beachten.
  - ▶ § 4 Benutzungshinweise - insbesondere Abs. 5
    - ▶ Rauchen verboten, keine alkoholischen Getränke, keine Speisen und Getränke
    - ▶ „Lärmen ist auf dem Schulgelände zu unterlassen“
  - ▶ Wichtig: § 7 Haftungsausschluss und Freihaltung der Stadt Wilhelmshaven
- ▶ Das Ordnungs-Dokument liegt in gedruckter Form zur Einsicht aus.

# Bevor es richtig los geht ...

## ► Hausordnung - Seniorenbeirat

- Die in dem Dokument *Seniorenbeirat Wilhelmshaven - Hausordnung* aufgeführten Regelungen sind zu akzeptieren und zu beachten.
- Die Veranstaltung ist kostenfrei.
- Schulungen u. die Bearbeitung von Problemen auf Geräten des Teilnehmers geschehen auf dessen Risiko.
- Der Teilnehmer stellt den Seniorenbeirat frei von jeglicher Haftung, auch für ev. Folgeschäden.
- Keine Verpflichtung, den ursprünglichen Zustand der Geräte nach einer Veränderung wiederherzustellen.
- Im Rahmen dieser Veranstaltung erhobene personenbezogene Daten dürfen zu Schulungszwecken verwendet werden. Sie werden vom Veranstalter nicht aufbewahrt und ggf. gelöscht.
- Die Datenschutzerklärung auf der Webseite des Seniorenbeirats gilt sinngemäß auch für diese Veranstaltung.
- Die Hausordnung liegt in gedruckter Form zur Einsicht aus
- Die Datenschutzerklärung liegt in gedruckter Form zur Einsicht aus

# Noch etwas zu Corona - das gilt aktuell:

- ▶ Das Coronavirus hat viel von seinem Schrecken verloren, kein Grund für Leichtsinn!
- ▶ Wir müssen die Regelungen des Niedersächsischen Kultusministeriums beachten.
  - Quelle: <https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/vorschriften/vorschriften-der-landesregierung-185856.html>, Stand 17.01.24.
  - Damit sind mit Wirkung vom 8. April 2023 alle staatlich geregelten Corona-Schutzmaßnahmen weggefallen.
- ▶ Diese Regelung kann sich jederzeit ändern!

# Corona Regeln - gesunder Menschenverstand:

- ▶ Sie glauben: Ich habe mich mit dem Corona-Virus angesteckt.
  - ▶ Fieber, Husten, andere Symptome
  - ▶ Kontakt zu einer an Corona erkrankten Person
  - ▶ Positiver Corona-Test
- ▶ Rufen Sie bei Ihrem Hausarzt bzw. dem ärztlichen Bereitschaftsdienst (116 117) an.
- ▶ Gehen Sie NICHT in die Praxis!!!!
- ▶ Erzählen Sie am Telefon von Ihren Anzeichen für die Krankheit.
- ▶ Machen Sie das, was der Arzt Ihnen sagt!
- ▶ Und der Rat von Dr. Köster:
- ▶ **Kommen Sie auf keinen Fall zum Kurs!**

# WLAN-Nutzungsvereinbarung (1 von 2)

- ▶ **Alle Gesetze der Bundesrepublik Deutschland beachten!**
- ▶ Das Passwort nicht weitergeben!
- ▶ Keine unerlaubten Daten herunterladen oder ins Netz stellen! Z. B.:
  - ▶ Urheberrechtlich geschützte Werke (Videos, Musik, Bilder, ...),
  - ▶ Kinderpornografische Daten,
  - ▶ Computerviren usw.,
  - ▶ ...
- ▶ Nicht auf Seiten surfen, die strafrechtlich verfolgt werden können!
  - ▶ Kinderpornografie
  - ▶ Grundgesetz-feindliche Organisationen
  - ▶ ...

# WLAN-Nutzungsvereinbarung (2 von 2)

- ▶ Keine Zugangsdaten ausspähen
  - ▶ Passwörter
  - ▶ Bank Zugangsdaten
  - ▶ Allgemein Accounts hacken
  - ▶ ...
- ▶ Keine strafrechtlich verfolgbaren Aktionen z. B. auf Facebook usw.
  - ▶ Schmähschriften
  - ▶ Beleidigungen
  - ▶ ...
- ▶ In regelmäßigen Abständen wird das WLAN-Passwort geändert. Also ggf. fragen.
- ▶ **Daran denken: Die Sicherheit des WLANs kann nicht garantiert werden.**



# Zeiten und Vertretungssituation

- ▶ Wir treffen uns immer Freitags von 10:00 - 13:00 Uhr
- ▶ Auf Abwesenheiten einzelner Teilnehmer werden wir keine Rücksicht nehmen können. Wenn mehrheitlich Urlaub angesagt ist, werden wir das in Absprache gemeinsam planen.
- ▶ Leider habe ich bislang noch keine Vertretung für mich selbst gefunden. Deshalb muss die Veranstaltung leider ausfallen, wenn ich selbst ausfalle (z. B. wegen Krankheit o. ä.).

Wenn es möglich ist, werde ich versuchen, alle Teilnehmer über E-Mail bzw. Telefon rechtzeitig zu informieren. Deshalb soll auch von Anfang an auf jedem Gerät ein E-Mail Programm installiert sein.

Trotzdem ist es eine gute Idee, am Abend vor dem Kurs auf <https://seniorenbeirat-wilhelmshaven.de/wiki/Aktuelles> und [https://www.seniorenbeirat-wilhelmshaven.de/wiki/Kalender\\_Kurse](https://www.seniorenbeirat-wilhelmshaven.de/wiki/Kalender_Kurse) nachzusehen, ob es dort evtl. eine Nachricht gibt.

- ▶ **Wer zu spät kommt, setzt sich still hin bis zur nächsten Pause** - kein „Guten Tag“, kein Anschließen des Geräts, kein Gespräch mit dem Nachbarn ...

# Was Sie so brauchen können ...

- ▶ Ein Heft zum Notieren (Ideen, Passwörter, Wünsche, ...).
- ▶ USB-Stick (Daten sammeln und transportieren).
- ▶ Wasserflasche(n) - nur medizinische Indikation.
- ▶ Schoko-Riegel o.ä. - nur medizinische Indikation.



# Das Programm (soweit planbar 8 Wochen)

- ▶ Einführung Funknetze (z. B. WLAN und Mobilfunk) .
- ▶ Google Playstore.
- ▶ Telefonnummern national, EU und international.
- ▶ Google-Suche und Surfen im Internet.
- ▶ Kopplung von PC und Smartphone.
- ▶ Zeit-Dienste --> Wecker.
- ▶ Google Authenticator, Google Wallet.
- ▶ Google Translate - nie wieder sprachlos.
- ▶ NINA - Gefahrenwarnungen.
- ▶ Smartphone-Verträge.
- ▶ Wichtige Smartphone-Einstellungen.
- ▶ Kontakte, Telefon, E-Mail, WhatsApp.
- ▶ Notfallinformationen eingeben und abfragen.
- ▶ Fotos mit dem Smartphone, Bildbearbeitung.
- ▶ Navigation mit Google Maps.
- ▶ Online Banking, Zwei-Faktor-Authentisierung.
- ▶ Google Lens - (ziemlich) universelle Hilfe.
- ▶ Gefahren im Internet.
- ▶ NORA - Unterstützung für Notrufe.
- ▶ Neues Smartphone kaufen.

Optional z.B.      Online-Angebote der Stadtbibliothek Wilhelmshaven,  
Onleihe Niedersachsen – die 24-Stunden-Bibliothek im Internet,  
Sharemagazines - der virtuelle Lesezirkel,  
VPN, Tor, ...

# Es gibt da eine kleine Herausforderung ...

- ▶ **Die Smartphone-Technik ist hoch innovativ und der Konkurrenzdruck ist sehr stark:**
  - ▶ Es kommen ständig neue Anwendungen und Bedienungsweisen heraus.
  - ▶ Jeder Hersteller will sich von der Konkurrenz absetzen → Unterschiedliche Eigenschaften und Bedienungen der jeweiligen Smartphones!
  - ▶ Jedes Jahr gibt es mindestens ein Betriebssystem-Update (Google Android).
  - ▶ Das Smartphone verändert unsere Kultur - Vieles geht gar nicht mehr ohne Smartphone!
  - ▶ Es besteht Suchtgefahr, vor allem bei Jugendlichen.

Es ist deshalb leider sinnlos, Ihnen die Details beizubringen.

Sie müssen die Prinzipien begreifen und sich selbst helfen!

## 2. Herausforderung: Smartphone-Gefahren

- ▶ [.\Youtube-Files\ 01-Haltung mit Smartphone.mp4](#) - Haltung mit Smartphone
- ▶ <https://youtu.be/Cf9YCbRl-hs> - der Smartphone-Nacken
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=4nLF3eralRg> - der Smartphone-Fokus

# Jetzt geht's los ...

- ▶ Bildschirm-Zeit auf mindestens 10 Min stellen. Dabei auch Helligkeit einstellen.
- ▶ Sicherstellen, dass jeder ein Gmail-Konto angemeldet hat.
- ▶ Später am WLAN anmelden.
- ▶ "Zurück"-Fläche erklären.
- ▶ Android-Version auslesen.
- ▶ IMEI-Nummer notieren.
- ▶ Bedienungsanleitung herunterladen, damit man sie besser lesen kann.
- ▶ Diktieren zeigen

# WLAN in der Grundschule Rüstersiel

- ▶ Name: RUE-Gast (Bindestrich, kein Leerzeichen)
- ▶ Passwort: gastgast1

# Kurs-Unterlagen im Internet

- ▶ [www.seniorenbeirat-wilhelmshaven.de/dlds/SmartphoneGrundkurs/](http://www.seniorenbeirat-wilhelmshaven.de/dlds/SmartphoneGrundkurs/)
- ▶ Nutzernamen: Smartphone-Kurs
- ▶ Passwort: Grundkurs#GTSJan24



# Google Konto - was ist das? Und wofür?

- ▶ Der Google Account stellt den Zugang verschiedenen Google Diensten dar.
- ▶ Wir nutzen hier nur kostenlose, z.B.:
  - Gmail (E-Mail-Dienst)
  - Google Drive / Google Docs (Onlinespeicher)
  - Google Calender (Kalenderfunktionalität)
  - YouTube (Videos)
  - Backup, Sicherheit, ....
- ▶ Wir sind auf ein Google-Konto beinahe angewiesen.
- ▶ Auf die Konsequenzen (gut und schlecht) kommen wir später!
- ▶ Sie haben wahrscheinlich schon ein Google-Konto!

# Googles Sprachassistent - Ok Google

Kommunikation	
Kontakt aus dem Telefonbuch anrufen	,OK Google, rufe [Name] an‘
SMS erstellen und versenden	,OK Google, verschicke SMS an [Name]‘
E-Mail erstellen und senden	,OK Google, verschicke E-Mail an [Name]‘ oder
	,OK Google, schreibe eine E-Mail an [Name]‘

# Googles Sprachassistent - Ok Google

Wecker, Kalender, Erinnerungen	
Wecker stellen	,OK Google, stelle Wecker auf [Uhrzeit]“ oder
	,OK Google, stelle den Alarm in [Zahl] Minuten / Stunden‘
	,OK Google, weck‘ mich um [Uhrzeit] Uhr‘
Eine Erinnerung einrichten	,OK Google, erinnere mich um [Uhrzeit] an ...‘
	,OK Google, erinnere mich zuhause an ... ,
	,OK Google, erinnere mich morgen früh an ...‘
Einen Termin im Kalender erstellen	,OK Google, erstelle einen Termin um [Uhrzeit]: ...‘
Einen Timer / Countdown erstellen	,OK Google, starte einen Countdown‘ oder
	,OK Google, stelle den Timer auf 20 Minuten‘

# Googles Sprachassistent - Ok Google

## Funktionen nutzen / Apps starten und bedienen

Die Video-App öffnen	,OK Google, nimm ein Video auf‘
Eine App nach Wahl öffnen	,OK Google, öffne [Name]‘
Die Bildschirmhelligkeit erhöhen	,OK Google, erhöhe die Bildschirmhelligkeit‘
Die Lautstärke verringern oder erhöhen	,OK Google, reduziere/Erhöhe die Lautstärke‘
Die Kamera-LED aktivieren	,OK Google, mach die Taschenlampe an/aus‘ oder
	,OK Google, lumos‘
Eine persönliche Notiz an die eigene E-Mail-Adresse senden	,OK Google, notiz ...‘ oder
	,OK Google, erstelle eine Notiz: ...‘

# Googles Sprachassistent - Ok Google

## Funktionen nutzen / Apps starten und bedienen

Die Kamera-App öffnen und Fotos oder Videos aufnehmen	,OK Google, mache ein Foto‘ oder
	,OK Google, foto aufnehmen‘
Musik abspielen	,OK Google, spiele [Name]‘
Interaktion in Apps	,OK Google, schreibe Nachricht in WhatsApp an [Name]‘

# Googles Sprachassistent - Ok Google

## Navigation und Reisen

Route nach Hause finden	,OK Google, ich will nach Hause‘
Schnellste Route mit dem Fahrrad finden	,OK Google, wie lange brauche ich mit dem Fahrrad nach [Ort]?‘
Navigation zu einem bestimmten Ort starten	,OK Google, navigiere zu [Ort] / Fahre zu [Ort]‘
Entfernung zu einem Ort aufrufen	,OK Google, wie weit ist [Ort] entfernt?‘
Route abrufen	,OK Google, zeige mir den Weg zu [Ort]‘
Orte in der Nähe finden	,OK Google, finde [Ort] in der Nähe‘
In der Nähe des eigenen Standortes ein Supermarkt, Kino, Bücherei, etc. suchen	,OK Google, wo ist der nächste ...‘
Gibt aktuelles Wetter an einem bestimmten Ort an	,OK Google, wie ist das Wetter in [Ort]‘

# Googles Sprachassistent - Ok Google

## Navigation und Reisen

Die aktuelle Uhrzeit in einem Land oder einer Stadt anzeigen	,OK Google, wie ist die Uhrzeit in [Ort]‘ oder
	,OK Google, wie spät ist es in [Ort]?‘
Zeitzone, in einer Stadt anzeigen	,OK Google, in welcher Zeitzone liegt [Ort]‘ oder
	,OK Google, was ist die Zeitzone in [Ort]?‘
Ein Wort oder einen Satz in eine andere Sprache übersetzen und vorlesen lassen	,OK Google, sag ... auf ...‘
Währungsumrechnung	,OK Google, [Währung] in [Währung]‘

# Googles Sprachassistent - Ok Google

## Websuche per Google / Fakten abrufen

Google-Suche benutzen	,OK Google, ...‘ (beliebigen Suchbegriff einsprechen)
Webseite öffnen	,OK Google, öffne ...‘
Definiert einen Begriff	,OK Google, was bedeutet ...?‘
Bildersuche starten	,OK Google, zeige mir Bilder von ...‘
Videosuche starten	,OK Google, zeige mir Videos von/mit ...‘
Bilder anzeigen lassen	,OK Google, zeige Bilder von ...‘
Wetterauskunft	,OK Google, wie wird das Wetter an ...‘
Uhrzeit anzeigen	,OK Google, wie viel Uhr ist es in ...‘
Einheiten umrechnen	,OK Google, wie viel sind ... in ... ,
Worte definieren	,OK Google, was bedeutet ...‘



# Googles Sprachassistent - Ok Google

## Websuche per Google / Fakten abrufen

Gleichungen lösen	,OK Google, ... mal ... ist‘
Prozentrechnung	,OK Google, was sind ... Prozent von ...‘
Zeigt Position eines Sportverein in der Liga-Tabelle an	,OK Google, wie macht sich ...‘
Ergebnis des letzten Spiels eines Sportvereins anzeigen	,OK Google, [Vereinsname]‘
Uhrzeit und Datum des nächsten Spiels einer Sportmannschaft anzeigen	,OK Google, wann ist das nächste Spiel von ...?‘
Anzeigen bei welchem Sportverein ein Spieler spielt	,OK Google, bei welchem Verein spielt ...‘
Informiert über die Regenwahrscheinlichkeit am nächsten Tag	,OK Google, brauche ich morgen einen Regenschirm?‘
	,OK Google, brauche ich heute einen Regenschirm?‘
Gibt die Einwohnerzahl einer Stadt an	,OK Google. einwohnerzahl ...‘

# Googles Sprachassistent - Ok Google

## Websuche per Google / Fakten abrufen

Lieferstatus eines Pakets von Gmail-Auftragsbestätigung verfolgen	,OK Google, wo ist mein Paket?'
Einwohnerzahl von Stadt oder Land anzeigen	,OK Google, wie viel Einwohner hat ...'
Sehenswürdigkeiten finden	,OK Google, finde Sehenswürdigkeiten'
Antwort auf interessante Fragen	,OK Google, wie alt ist ...?', ,wo wurde ... geboren?', ,Wer hat ... gegründet?'
Sportergebnisse anzeigen	,OK Google, wie hat ... gegen ... gespielt?'
Kinofilme in den Kinos einer Stadt in der Nähe anzeigen	,OK Google, was kommt im Kino?' oder
	,OK Google, kinofilme in ...'
Regisseur eines Films anzeigen	,OK Google, regisseur von ...'

# Googles Sprachassistent - Ok Google

## Websuche per Google / Fakten abrufen

Liste der Darsteller eines Filmes anzeigen	,OK Google, wie ist die Besetzung von ...‘
Den Autor eines Buches anzeigen	,OK Google, wer ist der Autor von ...‘
Derzeitiger Aktienkurs eines Unternehmens anzeigen	,OK Google, wie steht die Aktie von ...‘
Die Gründer eines Unternehmens anzeigen	,OK Google, wer sind die Gründer von ...‘
Das Gründungsdatum eines Unternehmens anzeigen	,OK Google, wann wurde ... gegründet?‘
Die Kalorienanzahl eines Lebensmittels anzeigen	,OK Google, wie viel Kalorien hat ...?‘