

## Protokoll der Sitzung vom 03.03.2025

in den Räumen der Altenhilfe, Nürnberger Haus, Gökerstraße 96

### Öffentlicher Teil



#### Teilnehmer/Teilnehmerinnen

Uwe Heinemann  
Evelyn Klibert  
Franz Köster  
Wolfgang May  
Volker Perschmann  
Marion Reiners  
Catharina Raabe

#### Gäste

Dr. Carmen Birkholz  
Isabell Eickhoff  
Ursula Ahrns-Klöfer

#### Entschuldigt:

Christel Kleinow

**Beginn:** 09:30 Uhr

**Ende:** 11:20 Uhr

#### 1. Begrüßung

Der Vorsitzende, **Uwe Heinemann**, begrüßte die Anwesenden, insbesondere Frau **Dr. Carmen Birkholz**, Leiterin des Instituts für Lebensbegleitung.

#### 2. Feststellung der Beschlussfähigkeit, Genehmigung der Tagesordnung, Genehmigung des Protokolls der Sitzung vom 03.02.2025

Der Vorsitzende **Uwe Heinemann** stellte die Beschlussfähigkeit fest. Die Mitglieder des Seniorenbeirats genehmigten die Tagesordnung und das Protokoll der Sitzung vom 03.02.2025.

#### 3. Vorstellung Frau Dr. Carmen Birkholz, Institut für Lebensbegleitung

Frau **Dr. Birkholz** bedankte sich für die Einladung zu der heutigen Sitzung und damit für die Möglichkeit, sich und ihre Arbeit vorzustellen.

Seit 2004 ist Frau **Dr. Birkholz** freiberufliche Theologin und u. a. als Supervisorin (DGSv), Palliativ-Care-Trainerin, Trauerbegleiterin und Lehrbeauftragte an verschiedenen Hochschulen im Bereich der sozialen Arbeit tätig. Vor Gründung ihres Instituts für Lebensbegleitung vor 20 Jahren war sie bereits Geschäftsführerin einer Hospizinitiative mit Schwerpunkt Altenhilfe, Krankenhauspfarrerin und Notfallseelsorgerin. Sie arbeitet und forscht in ihrem Institut für Lebensbegleitung in Essen und „Beratung und Meer“ in Wilhelmshaven zu Spiritualität, Trauer, gutem Leben mit Demenz, Palliative Care u. ä. Im Bereich „Einsamkeit im Alter“, der ihr besonders am Herzen liegt, konnte Frau **Dr. Birkholz** bereits enge Kontakte mit hiesigen Einrichtungen wie dem Besuchsdienst der Altenhilfe sowie dem Senioren- und Pflegestützpunkt knüpfen.

Die Anwesenden waren sich einig, dass das Thema „Einsamkeit“ (Wie kann man ihr entgegen treten?, Was gibt es schon dazu in Wilhelmshaven?, Was kann man noch tun?) ein wichtiger Bereich der Altenhilfe ist. Sowohl mit **Isabell Eickhoff** vom Seniorenstützpunkt als auch mit Frau **Volkmann-Quart** vom Besuchsdienst der Altenhilfe fanden bereits intensive Gespräche dazu statt.

Auf Anregung von Frau **Dr. Birkholz** fand z. B. am 6.12.2024 ein Winterschwimmen zugunsten der Initiative gegen Einsamkeit im Alter in Wilhelmshaven statt, das von ihr gesponsert wurde. Aufgrund dieser Initiative konnten bereits Schulungen für den Besuchsdienst durchgeführt werden. Auch finanzielle Unterstützung konnte gewonnen werden.

**Uwe Heinemann** sicherte Frau **Dr. Birkholz** im Namen des Seniorenbeirats zu, ihr Anliegen durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit und Netzwerktätigkeit gerne zu unterstützen.

In der weiteren Diskussion wurden unterschiedliche Möglichkeiten erörtert, wie ältere Menschen aus ihrer Einsamkeit herausgeholt werden können.

#### **4. Ehrenamtscard für Kursleiter**

**Uwe Heinemann** berichtete, dass er über einen Antrag beim Sport- und Bäderamt für die Kursleiter **Dr. Uwe Weithöner** und **Jörg Herrmann** jeweils eine Ehrenamtscard als Dank für ihre Arbeit erhalten und an diese weitergeleitet hat.

#### **5. Versicherungsschutz für Beiratsmitglieder, ehrenamtliche Referenten und Kursteilnehmer (Anforderung einer schriftlichen Dokumentation der Verwaltung)**

**Uwe Heinemann** wird über Herrn **Ohngemach**, Zentrale Dienste, die Fragen des Seniorenbeirats zum Versicherungsschutz aller Beteiligten klären lassen.

#### **6. Schulung ehrenamtliche Tätigkeit – DUO Seniorenbegleitung -**

Aufgrund mangelnden Interesses konnte bisher keine Schulung im Bereich „DUO ehrenamtliche Seniorenbegleitung“ stattfinden. Es bestehen Zweifel, dass dieser Weg sinnvoll ist, da beim Altenhilfebesuchsdienst gleichwertige Schulungen stattfinden, die mit einer Aufwandsentschädigung verbunden sind.

#### **7. Teilnahme an Veranstaltungen**

Am **30.4.2025, 13:30 – 17:00 Uhr** soll die Sitzung der **Ostfriesischen Seniorenbeiräte** mit ca. 20 Teilnehmern in Wilhelmshaven stattfinden. **Volker Perschmann** klärt die organisatorischen Fragen (u. a. Veranstaltungsort: Jade-Weser-Infocenter, AWO Gökerstraße?).

Für die Sitzung des Landesseniorenrats in Lingen am **20.03.2025** wird **Volker Perschmann** sich anmelden.

#### **8. Verschiedenes**

Frau **Ahrns-Klöfer** bat um Kontaktmöglichkeiten bzgl. der Installation von Wartehäuschen und Bänken an Bushaltestellen. Marion Reiners verwies sie an die Technischen Betriebe.

Wilhelmshaven, den 03.03.2025

gez.

Evelyn Klibert

Protokollführerin